

Paní N. Vraspirová
Krasov 82
793 94

Věc: hodnocení relaxačních polštářů v rehabilitační praxi

Dlouhodobým užíváním relaxačních polštářů určených pro krční páteř lze předcházet rozvoji funkčních cervikálních obtíží. Relaxační polštáře svým tvarem a výplní udržují fyziologické lordotické zakřivení krční páteře vleže na zádech i na boku. Napomáhají v době spánku a odpočinku vleže relaxaci svalů šíje, které jsou u většiny populace během dne značně přetěžované. Nedostatek pohybu, svalová nerovnováha a vadné pohybové stereotypy jsou dalším důsledkem přecivilizovaného životního stylu.

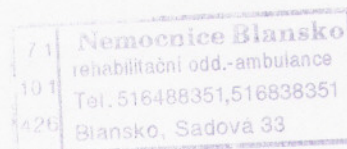
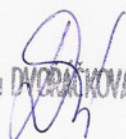
Relaxační polštáře prokazují klinicky ověřitelnou prospěšnost v rámci sekundární prevence a také u pacientů po operaci či traumatu v oblasti krční páteře.

Relaxační polštáře napomáhají nejen v terapii symptomů projevujících se v oblasti krční páteře, hlavy, šíje, ramen a horních končetin, ale také v léčbě funkčních poruch pohybového ústrojí od krční páteře značně vzdálených. A to na podkladě ovlivnění důležité oblasti propriocepce v krátkých vzpřimovačích šíje.

Správnou indikaci stanoví a v individuálním výběru z široké nabídky relaxačních polštářů napomůže ošetřující lékař, který nejlépe zná problematiku daného jedince.

Moje osobní zkušenost i reakce mých pacientů s relaxačními polštáři paní Vraspirové je pouze pozitivní.

MUDr. Monika DVOŘÁČKOVÁ



MUDr. Monika Dvořáčková
Rehabilitační oddělení
Nemocnice Blansko